

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

มิติด้านคุณภาพให้บริการ ตัวชี้วัดที่ ๔ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

๑. โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. หน่วยงานเจ้าของโครงการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา
๓. หน่วยงานรับผิดชอบโครงการ องค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์
๔. โครงการ/กิจกรรมดีเด่นหรือมีความสำคัญ ตามมิตินี้ ๒ ด้านคุณภาพให้บริการตัวชี้วัดที่ ๔
๕. หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลตาเบา ประมาณ ๑,๔๗๙ คน ซึ่งเปรียบเทียบจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรที่มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ในขณะที่จำนวนเด็กลดลง ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของบริบทของตาเบาที่จากเดิมผู้สูงอายุมีบุคคลในครอบครัวให้การดูแลช่วยเหลือ เลี้ยงดู ส่งเสียให้เงินทอง แต่ภาพดังกล่าวเริ่มลดลงเรื่อยๆ จนปัจจุบันและจะทวีขึ้นในอนาคตกล่าวคือทุกคนในครอบครัวรวมถึงกลุ่มผู้สูงอายุต้องหันมาประกอบอาชีพหาเลี้ยงตนเองเพิ่มขึ้น ดังนั้น การเตรียมตลาดรองรับผู้สูงอายุเข้าทำงานจึงเป็นสิ่งที่ต้องดำเนินการ นอกจากนั้นการเตรียมผู้ดูแลผู้สูงอายุก็เพิ่มขึ้น ดังพบว่า รัฐได้มีการกำหนดมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาการดูแลผู้สูงอายุขึ้น ซึ่งแสดงถึงการให้ความสำคัญต่อการรองรับประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น

องค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา ได้เล็งเห็นความสำคัญต่อการจัดระบบการบริหารจัดการ สิทธิสวัสดิการต่างๆ ให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลตาเบา ซึ่งสอดคล้องตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ ปัจจุบันประเทศไทยมีกฎหมายที่ให้การรับรองสิทธิของผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะซึ่งมีชื่อว่าพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ สาระของกฎหมายฉบับนี้ได้กำหนดความหมายของผู้สูงอายุว่า หมายถึง บุคคลซึ่งมีอายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ ได้รับรองให้ผู้สูงอายุได้รับประโยชน์ที่กฎหมายรับรองและคุ้มครองให้แก่บุคคลที่มีอายุเกิน ๖๐ ปี บริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย ซึ่งในกฎหมายใช้คำว่า สิทธิผู้สูงอายุ ให้มีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่างๆ

ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์ เป็นพื้นที่ ที่รับผิดชอบและดูแล สิทธิ สวัสดิการของผู้สูงอายุ อย่างครอบคลุมทั้ง ๑๙ หมู่บ้าน ซึ่งมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งสิ้น จำนวน ๑,๔๗๙ คน มีกำหนดจัดทำโครงการฝึกอบรมและส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจ การรักษาสินทรัพย์ให้ผู้สูงอายุ ได้รับประโยชน์ที่กฎหมายรับรองและคุ้มครองให้แก่บุคคลที่มีสิทธิ การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่างๆและครอบคลุมความสุข ๕ มิติของผู้สูงอายุต่อไป

๖. วัตถุประสงค์

๖.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการจัดสวัสดิการสังคมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

๖.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการรวมตัวเพื่อทำกิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างต่อเนื่องโดยมีการจัดกิจกรรมเพื่อขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุและขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง

ตัวชี้วัด ๑

ตัวชี้วัด	น้ำหนัก	ระดับค่าเป้าหมาย (น้ำหนัก) สว่างภาพ)				
		๑	๒	๓	๔	๕
ร้อยละของผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิสวัสดิการผู้สูงอายุ	๕	ร้อยละ ๖๐-๖๙	ร้อยละ ๗๐-๗๙	ร้อยละ ๘๐-๘๙	ร้อยละ ๙๐-๙๙	ร้อยละ ๑๐๐

จันทนา กุศล

สำเนาถูกต้อง

ตัวชี้วัด ๒

ตัวชี้วัด	น้ำหนัก	ระดับค่าเป้าหมาย				
		๑	๒	๓	๔	๕
ร้อยละของจำนวนผู้สมัครเข้าเป็นนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ	๕	ร้อยละ ๖๐-๖๙	ร้อยละ ๗๐-๗๙	ร้อยละ ๘๐-๘๙	ร้อยละ ๙๐-๙๙	ร้อยละ ๑๐๐
ร้อยละของจำนวนผู้สมัครเข้าเป็นนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ	๕	ร้อยละ ๖๐-๖๙	ร้อยละ ๗๐-๗๙	ร้อยละ ๘๐-๘๙	ร้อยละ ๙๐-๙๙	ร้อยละ ๑๐๐

๗. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๐ คน

เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ความเข้าใจไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์หลัก ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรมในกระบวนการไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐

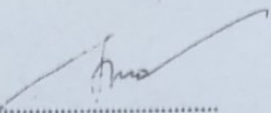
๘. ขั้นตอนการดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๒				พ.ศ.๒๕๖๓							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอโครงการ/กิจกรรม	←→											
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน/ ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน			←→									
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการและจัดทำ แบบทดสอบและจัดทำแผน KM เสนอผู้บริหารเห็นชอบแผน KM			←→									
๔. ประชาสัมพันธ์รับสมัครผู้สูงอายุ ผู้เข้าร่วมโครงการ/ประกาศรายชื่อ นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ			←→									
๕. ดำเนินการฝึกอบรมเพื่อให้ ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการ จัดสวัสดิการสังคมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และเข้าใจบทบาทอำนาจหน้าที่ด้าน การสงเคราะห์ผู้สูงอายุขององค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น และการจัด กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านต่างๆ อย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง					←→							
๖. ติดตามประเมินผลหลังการ												

สำนักงานผู้สูงอายุ  
ลำเนาอุทิศ  
(นางสาวจุฬา สว่างภา)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



ผู้เสนอโครงการ

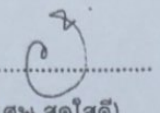
(ลงชื่อ).....

(นางสาวจุฬา สว่างภพ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ

(ลงชื่อ).....

(นายวิเศษ สุดไสดี)

หัวหน้าสำนักงานปลัดอบต.ตาเบา


(ลงชื่อ).....

(นายจักรินทร์ คณิงเพียร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา

ผู้อนุมัติโครงการ


-อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางเนตรนภา เหมือนวาจา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา

**สำเนาถูกต้อง**

  
(นางสาวจุฬา สว่างภพ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

มีกิจกรรมรณรงค์ให้สังคมหรือชุมชนตระหนักถึงความจำเป็น  
ของการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุ



ดำเนินกิจกรรม  
ด้านสุขภาพ



(นางสาวจุฬา สว่างภพ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

มีการส่งเสริมให้ประชาชนทุกวัยเรียนรู้และมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ



(นางสาวจุฬา สว่างภพ)

นักพัฒนาศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ



ภาพการประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา



(นางสาวจุฬา สว่างภพ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ด้าน การพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

## โครงการ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา”

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์

### ข้อมูลพื้นฐาน

- นางเนตรนภา เหมือนวาจา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา
- วิสัยทัศน์ มุ่งสู่องค์กรที่มีความเป็นเลิศด้านการบริหารจัดการ บนพื้นฐานความศรัทธา สามัคคี มีเครือข่าย ขยายผลสู่ตำบลต้นแบบด้านผู้สูงอายุ
- ข้อมูลทั่วไป / พื้นที่ 72.33 ตารางกิโลเมตร / ประชากร 9,044 คน / รายได้รวมเงินอุดหนุน (ปีงบประมาณ พ.ศ.2562) 53,775,557.35 บาท (ห้าสิบล้านเจ็ดแสนเจ็ดหมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทสามสิบบาทสามสตางค์)
- โทร.0 4455 8931 / www.tabao.go.th

### ความโดดเด่นของโครงการ

- “ผู้เฒ่าไอค้อล สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ” เริ่มต้นจากการรวมกลุ่มของแกนนำผู้สูงอายุ ที่เปี่ยมไปด้วยพลังกายและใจ ทุ่มเททั้งร่างกายและแรงใจด้วยจิตศรัทธาที่มุ่งมั่นและแน่วแน่ ริเริ่มสร้างสรรค์ การพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตามมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น อย่างครอบคลุม ตามองค์ประกอบ 5 ด้าน และสอดคล้องกับความสุข 5 มิติของผู้สูงอายุ (สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ)
- “ศูนย์รวมแหล่งคลังภูมิปัญญาท้องถิ่น” โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา เป็นศูนย์รวมคลังภูมิปัญญาท้องถิ่น ศูนย์กลางการเชื่อมโยงแหล่งท่องเที่ยวทางศิลปะ วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณี จังหวัดสุรินทร์ เมืองแห่งอารยธรรมปราสาทขอมโบราณ เป็นแหล่งภูมิปัญญาการทอผ้าไหมมหัศจรรย์ ที่สืบทอดต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น และเป็นเมืองที่มีเขตแดนติดต่อกับประเทศกัมพูชา มีจุดผ่านแดนถาวรช่องจอม ประตูสู่แหล่งท่องเที่ยวอารยธรรมระดับโลก
- “กองทุนทรัพยากร ครูจิตอาสา” ได้ร่วมบูรณาการกับภาคีเครือข่าย สร้างเครือข่ายในชุมชนและหน่วยงานอื่น เพื่อให้เกิดการบริหารจัดการอย่างครอบคลุม เกิดกระบวนการระดมทุนทางสมอง เพื่อจัดการและสร้างองค์ความรู้ หลอมรวมเป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย สติปัญญา และสังคม ให้สอดคล้องกับความสุข 5 มิติของผู้สูงอายุ ทั้งยังได้ถอดรหัสออกมาเป็นแบบตารางการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม เพื่อจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยแรงผลักดัน ของครูจิตอาสาที่มีอุดมการณ์เดียวกัน ได้มาช่วยขับเคลื่อนต่อยอดการเรียนรู้ตามหลักสูตรให้เกิดภาพเป็นที่ประจักษ์ต่อสาธารณชน
- “ศูนย์ 3 วัย” จัดกิจกรรมครบทุกช่วงวัยอย่างต่อเนื่อง นับตั้งแต่ช่วงวัยเด็ก <sup>(นางสาวจฬา สว่างพอ)</sup> วัยกลางคน และวัยผู้สูงอายุ <sup>นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ</sup> นำโดยเครือข่ายสภาเด็กและเยาวชน ทั้งกลุ่มสตรี กลุ่มแม่บ้าน และผู้สูงอายุ (หลักสูตรโรงเรียนครอบครัว) ส่งผลให้ได้รับรางวัลตำบลต้นแบบไร้ความรุนแรง ของกรมกิจการสตรีและ

สถาบันครอบครัว และรางวัลชนะเลิศ การจัดนิทรรศการของดีอำเภอปราสาท ปี พ.ศ. 2561 และ 2562 เป็นอีกหนึ่งรางวัลที่ภาคภูมิใจของผู้สูงอายุ เพราะเป็นการเชิดชูเกียรติต่อสาธารณชน ได้ตระหนักถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ โดยการแสดงนิทรรศการผลิตภัณฑ์ชุมชนเครื่องจักสาน ผ้าไหม ภูมิปัญญาท้องถิ่น ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นที่ควรแก่การอนุรักษ์ มาจัดแสดงเพื่อนำเสนอผลงานให้เป็นที่ประจักษ์

#### ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

- โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ ถ่ายทอด ศึกษาดูงาน และแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ทางด้านศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และการส่งเสริมอาชีพ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการยอมรับ ไม่สร้างภาระ และสามารถสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนได้อย่างแท้จริง
- ส่งเสริมการท่องเที่ยวในท้องถิ่น สร้างรายได้เพิ่มขึ้น จากการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชน ให้ผู้ที่เข้ามาศึกษาดูงาน (ผลิตภัณฑ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นสู่ผู้บริโภคอย่างมีคุณค่า)

#### ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบาของเรา บูรณาการขับเคลื่อนด้วยพลังศรัทธา การทำงานเป็นทีม และสร้างการมีส่วนร่วมกับชุมชนด้วยความรัก ความสามัคคี อีกทั้งมีเครือข่ายที่มีความพร้อมทั้งกายและใจ สู่การเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นแบบ ด้านการพัฒนาและส่งเสริมผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม ความสุข ๕ มิติ และสอดรับกับสโลแกนผู้เฒ่าไฉ่ต้อล (ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)

\* ศรัทธา สามัคคี มีเครือข่าย ขยายผลสู่ตำบลต้นแบบด้านผู้สูงอายุ \*

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวจุฬา สว่างภพ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา  
 เป็นศูนย์รวมปราชญ์และภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นแหล่งเรียนรู้  
 การศึกษาดูงานครบวงจร มีการจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์อย่างชัดเจน



สถานที่ตั้งชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา มีพื้นที่จัดกิจกรรม  
และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ



(นางสาวจุฬา สว่างภพ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



# ตารางเรียน

๑. พิธีเปิด  
โรงเรียนผู้สูงอายุ  
ตำบลตาบตา  
อย่างเป็นทางการ

๒. ปฐมนิเทศ

๓. เลือกหัวหน้าห้อง

๔. กิจกรรม  
ดนตรี / ร้องเพลง

๕. กิจกรรม  
นำเสนอถูกต้อง

(นางสาวจุฬา สว่างภพ)  
ผู้อำนวยการศูนย์ชุมชนตำบลตาบตา

๕. กิจกรรม  
รับน้องใหม่

การตรวจสุขภาพประจำปีของนักเรียนผู้สูงอายุ  
ก่อนเรียนสัปดาห์แรกของแต่ละรุ่น เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน  
ความดัน และภาวะโรคซึมเศร้า เพื่อเข้าหลักสูตรของโรคเรียนผู้สูงอายุ



(นางสาวจุฬา สว่างภท)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

จัดให้มีบริการเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุตามที่อยู่อาศัย  
โดยโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา คณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา  
และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ตำบลตาเบา



สำเนาถูกต้อง



มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบที่หลากหลาย  
และเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ  
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกายและใจ (รำวงย้อนยุค)

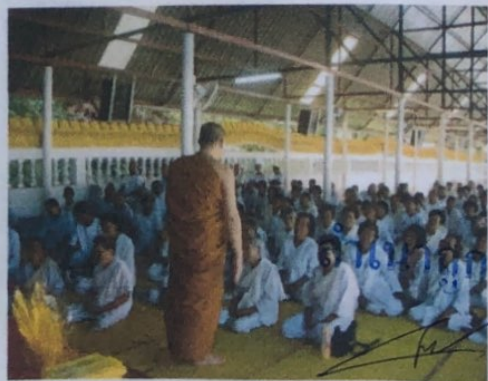


ภาพนี้อาจต้อง



(นางสาวจุฬาสว่างภพ)  
นักพัฒนางานชุมชนบ้านนาญการ


โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ใส่ใจธรรมะ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น  
หรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลตาเบา





(นางสาวจุฬา สว่างภพ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

การดูแลสุขภาพช่องปาก ในวัยผู้สูงอายุ  
การสาธิตและการฝึกปฏิบัติ (การแปรงฟันให้ถูกวิธี)











 **โรงเรียนผู้สูงอายุตำบล...** (17) 2:13 PM  
สงวน รัตนเวียง sent a video.

 **TABAO TEAM** (45) 1:46 PM  
❤️ Tawanrat ❤️ sent a photo.

 **โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาเบา** ๔


Members (17) Pending (1)

Search by display name

	thongdee	×
	เจ็อน จุฬา	×
	ปะสงค์ สบปร่าง	×
	ทนายธิน 2500	×
	สุดา	×
	สดอง	×
	นางแทน เปรียบยิ่ง	×
	ทาวเร่ เอี่ยมลี	×









Add friends to chat Chat

Edit the Group

 **TABAO TEAM** ๔

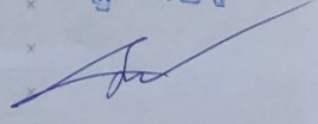
Members (45) Pending (1)

Search by display name

	thongdee	×
	[redacted]	×
	Bopit	×
	Im Au	×
	[redacted]	×
	❤️ Tawanrat ❤️	×
	Npon Kinnunam	×
	[redacted]	×

Add friends to chat Chat

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวจุฬา สว่างภาพ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

มีการส่งเสริมอาชีพให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป  
กิจกรรมการพัฒนาการแปรรูปผลิตภัณฑ์สบู่จากกากไหม

